BWLETIN DIOGELU

Ebrill 2026

MAE PLANT HEDDIW YN TYFU I FYNY GAN DDEFNYDDIO'R RHYNGRWYD I DDYSGU, CHWARAE A CHYSYLLTU–OND MAE'N BWYSIG EU BOD YN GWNEUD HYNNY'N DDIOGEL. YN YSGOL DEWI SANT, MAE DIOGELU YN CYNNWYS DYSGU DISGYBLION SUT I AROS YN DDIOGEL AR-LEIN A BETH I'W WNEUD OS NAD YW RHYWBETH YN TEIMLO'N IAWN.

YN Y BWLETIN HWN, FE WELWCH GYNGHOR A CHANLLAWIAU SYML I HELPU CEFNOGI EICH PLENTYN GARTREF. AM RAGOR O GYNGOR, GALLWCH YMWELD Â SEFYDLIADAU FEL NSPCC A CEOP.

YDYCH CHI'N GWYBOD PA OEDRAN Y DYLAI EICH PLENTYN FOD CYN DEFNYDDIO'R LLWYFANNAU ISOD?



TOP TIPS

SIARADWCH YN AGORED - GWNEWCH HI'N HAWDD I BLANT RANNU EU PROFIADAU AR-LEIN.

GOSODWCH REOLAU - TERFYNAU CLIR AR APIAU, AMSER, AC YMDDYGIAD.

DEFNYDDIWCH REOLAETHAU - MAE OFFER AR APIAU FEL YOUTUBE A TIKTOK YN HELPU I REOLI CYNNWYS.

DIOGELWCH BREIFATRWYDD - PEIDIWCH Â RHANNU GWYBODAETH BERSONOL; DEFNYDDIWCH GOSODIADAU PREIFATRWYDD.

ADNABOD CYSYLLTIADAU - CYSYLLTWCH YN UNIG Â FFRINDIAU GO IAWN.

YMDRIN Â BWLIO - BLOCIO, ADRODD, A DWEUD WRTH OEDOLYN.

CADWCH YN RAN O'R BROSES - CADWCH LYGAD AR WEITHGARWCH.

BYDDWCH YN FODEL RÔL - DANGOSWCH ARFERION IACH AR-LEIN.

MAE EIN TÎM DIOGELU AR GAEL I DRAFOD UNRHYW BRYDERON SYDD GANDDOCH.

